

# Planning synchro camp 2026

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
7h30	<b>Petit-déjeuner</b>						<b>Petit-déjeuner</b>
8h - 9h		<b>Échauffement à sec</b>	<b>Échauffement à sec</b>	<b>Échauffement à sec</b>	<b>Échauffement à sec</b>		
9h - 12h		<b>Séance dans l'eau</b>	<b>Séance dans l'eau</b>	<b>Séance dans l'eau</b>	<b>Séance dans l'eau</b>	<b>Séance dans l'eau</b>	Bilan du stage et départ des stagiaires à 10h00
12h30	13h00 : Accueil des stagiaires	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	
15h - 17h	14h00 : Réunion de présentation avec Virginie DEDIEU	<b>Danse</b>	<b>Danse</b>		<b>Danse</b>	<b>Préparation GALA</b>	
16h		<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>		<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	
17h - 19h	<b>Entraînement test</b>	<b>Séance dans l'eau</b>	<b>Séance dans l'eau</b>	<b>SORTIE EN VILLE</b>	<b>Séance dans l'eau</b>	<b>Répétition GALA</b>	<b>Dîner</b>
20h00	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>	<b>GALA</b> <i>(ouvert à tous et gratuit)</i>	
20h30 - 22h	Veillée & jeux	Veillée & jeux	Veillée & jeux	Veillée & jeux	Veillée & jeux		

Ce planning est prévisionnel et peut être soumis à des modifications (planning non contractuel)